



Collectif Santé
mentale
Pays de
Brocéliande

Chaque individu a une santé mentale, et peut contribuer à la santé mentale de chacun.ne.

Le collectif des Semaines d'Information sur la santé mentale (SISM) du Pays de Brocéliande rassemble tous.tes ceux, celles qui souhaitent s'investir dans la promotion de la santé mentale.

Agence départementale du Pays de Brocéliande
myriam.daligault@ille-et-vilaine.fr

Tel : 02 99 02 31 05

Mieux connaître les semaines d'information sur la santé mentale :

La santé mentale est une composante importante de notre santé qui ne se résume pas à l'absence ou la présence de troubles psychiques.

Elle est la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie. Nous sommes de ce fait tous.les concerné.es.

Aussi, chaque année, sont organisées à l'échelle nationale, les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) ayant pour objectifs de :

SENSIBILISER ET INFORMER le public aux questions de la santé mentale et de ses différentes approches

RASSEMBLER les professionnels.les et les habitants.es autour d'actions concrètes

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale

FAIRE CONNAITRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

Rejoindre le collectif
SISM de Brocéliande,
c'est :

- Être une ressource en mobilisant son propre réseau et faire le lien avec les acteurs.rices du territoire
- Contribuer à sensibiliser et à faire connaître les SISM
- (Co)Organiser une action

→ **Bénéficier** d'un espace ressource pour les professionnel.les

→ **S'investir** dans un engagement souple et adaptable chaque année



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.



Département d'Ille-et-Vilaine
Service vie sociale
Z.A de la Nouette
35160 MONTFORT SUR MEU

02 99 02 31 05
Myriam.daligault@ille-et-vilaine.fr



www.ille-et-vilaine.fr

Suivez nous sur

